

9. Internationaler Baikalsee-Eismarathon

Sonntag, 3. März 2013



9. Internationaler Baikalsee-Eismarathon am Sonntag, 3. März 2013



Im Rahmen der Internationalen Nordischen Baikalsee-Winterspiele „Winteriada“ (russisch "Zimniada") ist BaikalExpress Mitveranstalter des Internationalen Baikalsee-Eismarathons über die klassische Distanz von 42,195 Kilometern. Es findet auch 2013 wieder eine Wertung über die Halbmarathon-Distanz statt. Der Halbmarathon endet am zentralen Verpflegungsposten in der Mitte der Strecke, mitten auf dem Baikalsee, über einer Wassertiefe von nahezu 1400 Metern.

Die Laufstrecke des Marathons führt über das meterdicke Eis von der Ost- zur Westküste. Im Winter kann der zugefrorene See sogar mit LKWs befahren werden und es gibt richtige Straßen über das Eis, die verschiedene Orte am Ufer miteinander verbinden. Die Temperaturen Anfang März liegen üblicherweise tagsüber zwischen +5 und -10 Grad Celsius. Eine Schneedecke auf dem Eis sorgt dafür, dass der Untergrund überwiegend griffig und gut zu Laufen ist.

Bei der 9. Auflage des von BaikalExpress zusammen mit örtlichen Freunden im Jahr 2005 initiierten Marathons werden am 3. März 2013 voraussichtlich wieder Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus vielen verschiedenen Nationen am Start sein. Bereits Monate vorher liegen uns schon eine Reihe Vormerkungen und Anmeldungen vor. Die Registrierungen der Teilnehmer aus den deutschsprachigen Ländern (D/A/CH) werden über BaikalExpress abgewickelt.

Beim Eismarathon in den Jahren 2009 und 2010 lagen die Teilnehmerzahlen bei insgesamt ca. 50 Läuferinnen und Läufern für Marathon und Halbmarathon. Neu war im Jahr 2010, dass der Transfer aller Teilnehmer zum Start am Ostufer mit Luftkissenbooten durchgeführt wurde. Dies ist wesentlich schneller und bequemer als in Kleinbussen oder mit dem Zug von Irkutsk aus. Im Jahr 2011 gab es dann eine weitere Steigerung der Teilnehmerzahl auf insgesamt 80 Starterinnen und Starter aus 13 Nationen, z.B. auch aus Kolumbien und Südafrika. Mit insgesamt 125 Startern ist im Jahr 2012 das Teilnehmerfeld erneut deutlich gewachsen.

Als erfolgreich hat es sich erwiesen, seit 2007 neben der klassischen Marathondistanz auch eine Halbmarathon-Wertung anzubieten, bei der das Ziel dann in der Mitte des Sees ist. Von dort gibt es dann einen Transfer zum Marathonziel in Listvyanka.

Im südlichen Teil des Baikalsees beträgt der Abstand zwischen dem Ost- und dem Westufer ca. 40 km. Hier wird der Eismarathon über 42,195 km von der Ortschaft Tanhoi nach Listvyanka ausgetragen. Der Halbmarathon endet in der Mitte der Strecke, mitten auf dem Baikalsee, über einer Wassertiefe von mehr als 1300 Metern. Von dort erfolgt der Transfer zum Ziel mit Kleinbussen oder Luftkissenbooten.

Der Wettbewerb ist offen für alle Marathonläuferinnen und -läufer und es wird außer einer guten gesundheitlichen Verfassung keine spezielle „Eis-Erfahrung“ vorausgesetzt. Es gibt unterwegs Verpflegungsstationen mit (warmen) Getränken. Außerdem gibt es dort Trockenfrüchte, Schokolade, Nüsse und einige regionale "Spezialitäten".

Das Ziel nach genau 42,195 Kilometern befindet sich in Listvyanka am Westufer des Baikalsees, an der Mündung der Angara. Die Strecke wird jeweils unmittelbar vor dem Marathon mit kleinen roten Fähnchen im Abstand von 70 - 100 Metern gekennzeichnet und dabei mit GPS vermessen.

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Urkunde bei der anschließenden Siegerehrung am Zielort.

BaikalExpress

www.baikal-marathon.de

Reisen zum Baikalsee-Eismarathon 2013

Wir bieten Ihnen verschiedene Reisevarianten zum Baikalsee-Eismarathon 2013 an. Es gibt sowohl eine Variante als reine Flugreise (7 Tage, Variante A) oder mit einer Strecke Transsib-Fahrt von Moskau bis Irkutsk (10 Tage, Variante B). Verschiedene Verlängerungs-Möglichkeiten ergänzen das gewählte Reiseprogramm nach Belieben.

Die Reisen werden wie bei allen vorangegangenen Baikal-Marathons auch 2012 wieder vom Marathon-Mitveranstalter Andreas Kiefer, dem Geschäftsführer von BaikalExpress, begleitet. Er ist selbst bereits dreimal beim Eismarathon mitgelaufen und kann mit seiner ganzen Sibirien- und Baikalsee-Erfahrung den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wertvolle Tipps und Hinweise zur Vorbereitung geben.

Vor Ort wird ausserdem eine kompetente deutschsprachige Reiseleiterin für eine umfassende Betreuung und gewissenhafte Organisation des Reiseprogrammes sorgen.

Reisevariante A:

7 Tage, 28.02. - 06.03.2013, ohne Transsib-Anreise (reine Flugreise), ab 1.650,- Euro

Reiseverlauf:

1. Tag (28.02.2013): Anreise

Abflug von Deutschland nach Moskau. Weiterflug nach Irkutsk am Abend.

2. Tag (01.03.2013): Irkutsk

Nach der Ankunft in Irkutsk werden wir am Flughafen empfangen und von der örtlichen Reiseleitung direkt zur Unterkunft in Listvyanka am Baikalsee begleitet. Anschließend besuchen wir das Baikal-Museum des Limnologischen Instituts in Listvyanka, wo eine interessante Ausstellung über Tiere und Pflanzen sowie über die Entstehung des Baikalsees gezeigt wird. Danach sehen wir im Bereich des Hafens von Listvyanka die Stelle, wo zwei Tage später der Zieleinlauf des Marathons sein wird. Übernachtung im Hotel (3*) oder im Gästehaus in Listvyanka. (M)

3. Tag (02.03.2013): Listvyanka

Wir haben heute die Möglichkeit, uns auf dem Eis einzulaufen oder stattdessen an optional angebotenen Ausflügen (Hundeschlitten-Tour, Sauna mit Wasserloch im Eis, Schneemobilfahrt, Rundfahrt mit dem Pferdeschlitten) teilzunehmen. Lohnenswert ist der kurze Aufstieg auf den nahegelegenen Cherskiy-Gipfel, von dem sich ein herrliches Panorama auf die Angaramündung und den südlichen Baikalsee bietet. Am Abend treffen wir bei einer Info-Besprechung das Organisationsteam des Wettkampfes im Hotel in Listvyanka. Wir erhalten Informationen zum Ablauf des Marathons und bezüglich der Strecke. Danach Pasta-Buffett im Restaurant des Hotels. Übernachtung im Hotel oder im Gästehaus wie am Vortag. (F,A)

4. Tag (03.03.2013): Eismarathon von Tanhoi nach Listvyanka

Von Listvyanka aus fahren wir mit Luftkissenbooten oder Kleinbussen über das Eis auf die Ostseite des Baikalsees nach Tanhoi, dem Startpunkt des Baikalsee-Eismarathons. Nachdem voraussichtlich um 11:30 Uhr der Startschuss gefallen ist, setzt sich das Feld der Marathon- und Halbmarathonläufer über das Eis des Baikalsees in Richtung Westen in Bewegung. Die Strecke verläuft auf Fahrspuren der Autos und ist durch kleine Fähnchen markiert. Mehrere Luftkissenboote, Motorschlitten und Kleinbusse begleiten die Läufer. Es gibt unterwegs alle 7-8 Kilometer Verpflegungsstationen mit (warmen) Getränken, Trockenfrüchten, Nüssen und Schokolade. In der Mitte des Sees, wo die Wassertiefe unter dem Eis nahezu 1400 Meter beträgt, ist das Ziel der Halbmarathonwertung. Das Ziel des Marathons nach 42,195 Kilometern befindet sich in Listvyanka in unmittelbarer Nähe unseres Hotels. Wer möchte, kann im Anschluss an den Marathon zur Entspannung in die Sauna. Nach der Siegerehrung findet am Abend im Hotel eine gemütliche Feier für die Teilnehmer und Betreuer statt. Übernachtung im Hotel oder im Gästehaus wie am Vortag. (F,Streckenverpflegung,A)

5. Tag (04.03.2013): Listvyanka

Der Tag ist zur freien Verfügung in Listvyanka. Bei Interesse kann ein Ausflug mit Schneemobilen oder mit einem Luftkissenboot organisiert werden (optional). Übernachtung im Hotel oder im Gästehaus wie am Vortag. (F)

6. Tag (05.03.2013): Talzy, Irkutsk

Am Morgen fahren wir zurück nach Irkutsk und besuchen unterwegs das Freilichtmuseum in Talzy, das ca. 30 km von Listvyanka entfernt ist. Hier werden anhand einer umfangreichen Sammlung von Holzgebäuden samt Einrichtung eindrucksvoll die verschiedenen Epochen der Geschichte Sibiriens in den vergangenen Jahrhunderten gezeigt. Dort ist auch Gelegenheit zum Mittagessen. Am Nachmittag sehen wir in Irkutsk bei einer geführten Stadtrundfahrt die interessantesten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Anschließend haben wir die Möglichkeit zum Bummel durch das Stadtzentrum oder zum Besuch der großen Markthalle. Übernachtung im Hotel in Irkutsk. (F)

7. Tag (06.03.2013): Heimreise oder Verlängerung

Fahrt zum Flughafen und Abflug nach Moskau. Von dort geht es anschließend weiter nach Deutschland. (F)

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Reisedetails:

Reisetermin: 28.02. - 06.03.2013, 7 Tage, Buchungs-Nr.: BE-1302

Mögliche Abflüge in Deutschland: Frankfurt, Berlin, Hamburg, Dresden, Düsseldorf, Hannover, München.

Abflüge ab weiteren europäischen Städten (z.B. Zürich, Wien, Paris, London, Stockholm,...) sind auf Anfrage ebenfalls möglich.

Preise:

Unterkunft am Baikalsee im Hotel (3*):

Reisepreis im DZ: 1.780,- Euro

Mehrprix für EZ: 240,- Euro

Unterkunft am Baikalsee im Gästehaus:

Reisepreis im DZ: 1.650,- Euro

Mehrprix für EZ: 170,- Euro

Konsular-Gebühr für Russland-Visum bei Beantragung in Deutschland: 45,- Euro

Teilnehmerzahl: Mindestens 8

Veranstalter: BaikalExpress

Begleitpersonen, die nicht am Marathon oder Halbmarathon teilnehmen, erhalten während dem Marathonlauf die Gelegenheit zur Mitfahrt in den Begleitfahrzeugen (inkl. Verpflegung)

Leistungen:

- Linienflüge ab/bis Deutschland inkl. Flughafen- und Sicherheitsgebühren (andere Abflüge, auch ab der Schweiz, Österreich und weiteren Ländern auf Anfrage möglich)
- 4 Übernachtungen im DZ in Listvyanka im Hotel oder im Gästehaus (EZ gegen Aufpreis)
- 1 Übernachtung im DZ in Irkutsk im Hotel (EZ gegen Aufpreis)
- Verpflegung lt. Reiseverlauf
- Alle Transfers, Fahrten und Ausflüge wie beschrieben
- Museums-Eintritte und deutschsprachige Führungen wie beschrieben
- Registrierungs- und Startgebühren für den Baikalsee-Eismarathon
- Deutsche Betreuung und Reiseleitung (Andreas Kiefer, "Erfinder" und Mitveranstalter des Baikalsee-Eismarathons)
- Zusätzlich deutschsprachige einheimische Reiseleitung
- Urkunde u. Medaille
- exklusive Foto-CD vom Marathonlauf
- Visumbeschaffung und -Registrierung
- Reisepreis-Sicherungsschein

Reisevariante B:

10 Tage, 25.02. - 06.03.2013, mit Transsib-Anreise (Strecke Moskau-Irkutsk), ab 1.880,- Euro

Preise:

Unterkunft am Baikalsee im Hotel (3*):

Reisepreis im DZ: 1.990,- Euro

Mehrprix für EZ: 240,- Euro

Unterkunft am Baikalsee im Gästehaus:

Reisepreis im DZ: 1.880,- Euro

Mehrprix für EZ: 170,- Euro

Mehrprix für 2er-Abteil in der Transsib von Moskau nach Irkutsk: 275,- Euro p.P.

Die vollständigen Details zur Variante mit Transsib-Anreise sowie alle Verlängerungsoptionen finden Sie auf unserer Internetseite. Wir senden Ihnen die Informationen auf Anfrage auch gerne zu.

Registrierung/Anmeldung: Auf der Internetseite www.baikal-marathon.de oder formlos E-mail oder per Post:

BaikalExpress GmbH Erlebnis- und Studienreisen

Unterholz 3

D-79235 Vogtsburg

Telefon: 07662-949294

Fax: 07662-949295

E-Mail: info@baikal-marathon.de

Ansprechpartner: Andreas Kiefer